

CONSIGNA: Por favor elija 5 miedos, después 3 y finalmente quédese con 1.

1. Miedo a perder
2. Miedo a fracasar
3. Miedo a ganar
4. Miedo a tener éxito
5. Miedo a equivocarse
6. Miedo a arriesgar
7. Miedo a ser rechazado por el grupo o el DT
8. Miedo a lesionarse
9. Miedo a hacer el ridículo
10. Miedo a la competencia (se vuelve amenazante, similar al miedo escénico)
11. Miedo al rival
12. Miedo a lo desconocido (nuevo / insólito / súbito)
13. Miedo a estar nervioso en el juego
14. Miedo a no poder resolver
15. Miedo a no poder dormir la noche anterior a la competencia
16. Miedo a hablar con el técnico
17. Miedo a que lo separen de los titulares
18. Miedo a no poder dar lo que se espera
19. Miedo a no imponer respeto
20. Miedo a arrancar mal el partido y luego jugar mal
21. Miedo a no poder dar vuelta el resultado
22. Miedo a errar un penal / flecha de oro / punto decisivo
23. Miedo a hablar con los compañeros en el partido
24. Miedo a ser rechazado por el entorno (familiares, amigos, novia, empresarios, etc.)
25. Miedo a no poder recuperar la titularidad
26. Miedo a enfermarse
27. Miedo al mal arbitraje (al castigo)
28. Miedo al impulso (la expulsión)
29. Miedo al futuro
30. Miedo a perder lo ya logrado