

Dinámica: "El Mapa de la Isla Desierta"

Objetivo: Mejorar la comunicación verbal y no verbal, fomentar la cooperación y la capacidad de dar y seguir instrucciones claras.

Duración: Aproximadamente 45-60 minutos.

Materiales Necesarios:

- Papel grande o una pizarra.
- Marcadores o rotuladores.
- Objetos para representar elementos de una isla (pueden ser conos, balones, cuerdas, etc.).
- Cinta adhesiva o tiza para marcar áreas en el suelo.

Pasos:

1. Preparación:

- Dibuja un mapa básico de una isla desierta en un papel grande o en una pizarra, incluyendo varios puntos de interés (por ejemplo, una cueva, un árbol de cocos, un río, etc.).
- Crea un área de juego que represente la isla en el suelo, usando cinta adhesiva o tiza para marcar las áreas y colocar los objetos que representan los puntos de interés.

2. Instrucciones Iniciales:

- Divide al grupo en equipos de 4-6 personas.
- Cada equipo debe elegir a un "explorador" que será vendado. Los demás miembros serán los "guías".
- Los guías tendrán acceso al mapa dibujado y deberán dar instrucciones verbales al explorador para que se mueva por la isla y alcance ciertos puntos de interés en un orden específico.

3. Ejercicio:

- El explorador será vendado y posicionado en un punto de inicio en la "isla" marcada en el suelo.
- Los guías tendrán 10 minutos para estudiar el mapa y planificar las instrucciones que darán.
- Una vez que comience la actividad, los guías deben dirigir al explorador usando solo instrucciones verbales claras para que llegue a los diferentes puntos de interés en el orden correcto.
- El explorador debe confiar completamente en las instrucciones de los guías y no puede quitarse la venda ni usar el tacto para orientarse.

4. Variación:

- Para aumentar la dificultad, puedes introducir obstáculos adicionales que los guías deben tener en cuenta al dar las instrucciones.
- Otra variación es limitar la cantidad de palabras que los guías pueden usar para comunicarse.

5. Discusión y Reflexión:

- Una vez que todos los equipos hayan completado la actividad, reúne a todos para una discusión grupal.
- Pregunta a los exploradores cómo se sintieron al depender completamente de las instrucciones verbales. ¿Fueron claras las instrucciones? ¿Qué desafíos encontraron?
- Pregunta a los guías cómo fue la experiencia de dar instrucciones. ¿Qué estrategias usaron para ser claros y efectivos?

6. Aplicación al Deporte:

- Discute cómo esta dinámica refleja situaciones reales en el deporte donde la comunicación clara es crucial, como en jugadas complejas o cambios estratégicos durante el juego.
- Pide a los participantes que den ejemplos de cómo pueden aplicar lo aprendido para mejorar la comunicación dentro de su equipo.

7. Conclusión:

- Resume los puntos clave aprendidos sobre la importancia de la comunicación efectiva y la confianza entre los miembros del equipo.
- Anima a los participantes a practicar y aplicar estas habilidades en sus entrenamientos y competencias futuras.

Consejos Adicionales:

- Asegúrate de supervisar la actividad para garantizar la seguridad de los participantes vendados.
- Fomenta un ambiente de apoyo y colaboración, evitando críticas negativas.
- Repite la dinámica con diferentes mapas y configuraciones para practicar y mejorar continuamente.

Esta dinámica es una excelente manera de mejorar la comunicación verbal y no verbal en un entorno divertido y desafiante, al tiempo que se fomenta la cooperación y la confianza entre los miembros del equipo.