

Dinámica: "El Teléfono Descompuesto Deportivo"

Objetivo: Mejorar la precisión y la claridad en la comunicación, así como la capacidad de escucha activa.

Duración: Aproximadamente 30-45 minutos.

Materiales Necesarios:

- Tarjetas con instrucciones de movimientos deportivos específicos (por ejemplo, pases de fútbol, tiros de baloncesto, jugadas de rugby, etc.).
- Espacio amplio para realizar movimientos y ejercicios.

Pasos:

1. Preparación:

- Divide al grupo en equipos de 5-7 personas.
- Prepara tarjetas con instrucciones detalladas de movimientos o jugadas deportivas. Asegúrate de que sean lo suficientemente complejas para representar un desafío en la comunicación.

2. Instrucciones Iniciales:

- Explica a los participantes que realizarán una versión del juego "Teléfono Descompuesto", pero con movimientos deportivos en lugar de palabras.
- Cada equipo debe formar una fila.

3. Ejercicio:

- El primer miembro de cada fila recibe una tarjeta con una instrucción de movimiento deportivo.
- Esta persona tiene 30 segundos para memorizar la instrucción y luego debe transmitirla al siguiente miembro de la fila mediante una demostración sin hablar.
- El segundo miembro observa la demostración y luego la repite al tercer miembro, y así sucesivamente hasta llegar al último miembro de la fila.
- El último miembro debe realizar el movimiento tal como lo entendió.

4. Comparación y Discusión:

- Una vez que todos los equipos hayan terminado, reúne a todos para comparar cómo cada equipo interpretó y ejecutó el movimiento.
- Muestra la tarjeta original y pide a cada equipo que demuestre su versión del movimiento.
- Discute las diferencias entre la instrucción original y la versión final de cada equipo.

5. Reflexión:

- Pregunta a los participantes qué tan claras les parecieron las demostraciones y qué desafíos encontraron al comunicar sin palabras.

- Discute la importancia de la comunicación no verbal y la claridad en las instrucciones en el contexto deportivo.
- 6. **Aplicación al Deporte:**
 - Pide a los participantes que reflexionen sobre cómo esta dinámica se relaciona con situaciones reales en el deporte donde la comunicación clara es crucial.
 - Pregunta cómo pueden mejorar su comunicación en el campo de juego basándose en lo aprendido durante la dinámica.
- 7. **Conclusión:**
 - Resume los puntos clave aprendidos sobre la comunicación efectiva y la importancia de la claridad y la precisión en las instrucciones.
 - Anima a los participantes a aplicar estas habilidades en sus entrenamientos y competencias futuras.

Consejos Adicionales:

- Varía la complejidad de las instrucciones según el nivel del equipo.
- Fomenta un ambiente de apoyo y colaboración, evitando críticas negativas.
- Repite la dinámica varias veces con diferentes instrucciones para practicar y mejorar continuamente.

Esta dinámica es una forma divertida y práctica de resaltar la importancia de la comunicación clara y efectiva en el deporte, además de fomentar el trabajo en equipo y la atención a los detalles.