

Dinámica: "Construcción en Equipo"

Objetivo: Fomentar la comunicación efectiva y la cooperación entre los miembros del equipo.

Duración: Aproximadamente 45-60 minutos.

Materiales Necesarios:

- Bloques de construcción (como LEGO), cartas, o cualquier material que permita construir una estructura.
- Un set de instrucciones de construcción (puede ser una imagen o un manual).
- Un cronómetro.

Pasos:

1. Preparación:

- Divide al grupo en equipos de 4-6 personas.
- Proporciona a cada equipo un conjunto de materiales de construcción y un set de instrucciones. Asegúrate de que las instrucciones sean claras pero no demasiado fáciles.

2. Roles:

- Dentro de cada equipo, asigna roles específicos. Por ejemplo: un líder, un lector de instrucciones, constructores y observadores.
- El líder se encargará de coordinar y asegurarse de que todos participen.
- El lector de instrucciones será el único que puede ver las instrucciones y deberá comunicarlas al resto del equipo sin mostrarles las instrucciones.
- Los constructores seguirán las instrucciones proporcionadas por el lector.
- Los observadores darán retroalimentación al final sobre cómo se comunicó el equipo.

3. Ejercicio:

- Da a los equipos un tiempo límite (por ejemplo, 20 minutos) para completar la construcción siguiendo las instrucciones.
- Durante el tiempo, los equipos deben comunicarse de manera efectiva para asegurar que la estructura se construya correctamente.

4. Variación:

- A mitad del ejercicio, puedes cambiar los roles para que todos experimenten diferentes aspectos de la comunicación.

5. Discusión y Reflexión:

- Una vez que el tiempo haya terminado, reúne a todos los equipos para una discusión grupal.
- Pregunta a cada equipo cómo fue la experiencia. ¿Qué funcionó bien en términos de comunicación? ¿Qué podría mejorarse?

- Los observadores de cada equipo pueden compartir sus observaciones sobre la dinámica de comunicación y cooperación.
- 6. **Aplicación al Deporte:**
 - Discute cómo las habilidades de comunicación practicadas durante el ejercicio pueden aplicarse en el contexto deportivo.
 - Pide a los participantes que den ejemplos de situaciones deportivas donde la comunicación clara y efectiva es crucial.
- 7. **Conclusión:**
 - Resume los puntos clave aprendidos sobre la importancia de la comunicación efectiva y cómo afecta el desempeño del equipo.
 - Anima a los participantes a aplicar las técnicas de comunicación en sus entrenamientos y competencias futuras.

Consejos Adicionales:

- Selecciona estructuras de construcción que sean desafiantes pero factibles de completar en el tiempo dado.
- Fomenta un ambiente donde todos se sientan cómodos comunicándose y participando.
- Enfatiza la importancia de la escucha activa y la claridad en la comunicación durante la actividad.

Esta dinámica no solo mejora la comunicación dentro del equipo, sino que también fomenta la colaboración y el trabajo en equipo, habilidades esenciales para el éxito en el deporte.