

CERTIFICACIÓN EN
ENTRENAMIENTO
MENTAL

MÉTODO BOOSTER

**POTENCIÁ TU CAPACIDAD
PARA ACOMPAÑAR A
DEPORTISTAS Y LLEVÁ
TU ROL AL SIGUIENTE NIVEL**

≡ B ≡
BOOSTER
Mental

CERTIFICACIÓN EN ENTRENAMIENTO MENTAL

MÉTODO BOOSTER

**INSCRIPCIONES
ABIERTAS**

**ACOMPaña DE FORMA EFECTIVA EL DESARROLLO
MENTAL Y EMOCIONAL DE LOS ATLETAS**

- DURACIÓN: 10 SEMANAS
- 1 ENCUENTRO SEMANAL DE 2:00 HS.
- MATERIAL COMPLEMENTARIO
- PLATAFORMA ON-LINE
- MATERIAL DESCARGABLE
- PLANTILLAS PARA DEPORTISTAS

DESTINADO A:

- ENTRENADORES
- PREPARADORES FÍSICOS
- INSTRUCTORES
- PADRES DE DEPORTISTAS

COMIENZA LUNES 16 DICIEMBRE 2024



100% ON-LINE



CERTIFICACIÓN EN ENTRENAMIENTO MENTAL

MÉTODO BOOSTER

**INSCRIPCIONES
ABIERTAS**

¿QUERÉS LLEVAR TU ROL DE ENTRENADOR O ACOMPAÑANTE A OTRO NIVEL?

Si sos entrenador, preparador físico, instructor o padre de un deportista, y te encontrás buscando formas de mejorar tu comunicación, motivar en momentos críticos y gestionar mejor tus emociones, esta CERTIFICACIÓN EN COACHING DEPORTIVO está hecha para vos. Con el **Método BOOSTER**, aprenderás a guiar a los deportistas no solo en su rendimiento físico, sino también en su desarrollo mental y emocional.



**DESCUENTOS EXCLUSIVOS
NOVIEMBRE**



CERTIFICACIÓN EN

ENTRENAMIENTO MENTAL

MÉTODO BOOSTER

¿QUÉ VAS A APRENDER EN ESTA CERTIFICACIÓN?

Fundamentos del Coaching Deportivo: Comprendé qué es el coaching y cómo puede transformar tu forma de acompañar a los atletas.

Comunicación Asertiva y Escucha Activa: Aprendé a dar feedback que motive y a comunicarte de forma efectiva con tus deportistas.

Gestión Emocional Propia y del Deportista: Descubrí cómo manejar tus emociones y ayudar a los atletas a canalizar la ansiedad y el estrés.

Superación de Bloqueos Mentales: Técnicas para detectar y superar creencias limitantes que afectan el rendimiento.

Desarrollo de una Mentalidad Ganadora: Utilizá herramientas de visualización, anclajes mentales y mindfulness para mejorar el rendimiento.

Motivación y Resiliencia en Competencias: Estrategias para motivar a tus deportistas en momentos de alta presión.

Herramientas Prácticas de Coaching: Ejercicios para desarrollar liderazgo y acompañar a los atletas de manera integral.

Plan de Acción Personalizado: Implementá todo lo aprendido en un plan de acción adaptado a tu realidad.



¿QUIENES SOMOS?

¡Hola! Soy Lucas Lissi, Coach Deportivo, Manager Coach y Coach Ontológico Profesional (ICF), Diplomado en neurociencia aplicada al deporte. Llevo 33 años como deportista, compitiendo en disciplinas como básquet, fútbol, natación y tiro con arco. Mi pasión por el deporte no solo ha sido un camino de crecimiento físico, sino también personal.

El deporte me enseñó que ganar o perder no define quién sos, sino cómo vivís cada experiencia. Después de un proceso personal transformador, descubrí que cuando el yo deportista y el yo cotidiano se alinean, el verdadero disfrute y la plenitud llegan.

Hoy, quiero compartir ese aprendizaje con vos, ayudarte a mejorar tu rendimiento, tanto dentro como fuera del deporte, porque cuando uno crece, el otro también lo hace.



¿QUIENES SOMOS?

¡Hola! Soy María Alexandra Sola, durante años busqué herramientas y técnicas para comprender mis emociones y transformar mi vida.

Aprendí a conectarme con mi cuerpo, a disfrutar de mi bienestar físico y a encontrar un equilibrio entre mi mundo interior y mi realidad diaria.



El tiro con arco llegó a mí como una revelación: un reflejo perfecto de todo mi recorrido emocional, espiritual y corporal. Esta experiencia me permitió entender que el autoconocimiento es la clave para gestionar objetivos, emociones y tiempos, tanto en el deporte como en la vida.

Hoy, como Preparadora Física, Coach Ontológico y Deportivo, mi propósito es acompañarte en tu propio viaje de autodescubrimiento, ayudándote a encontrar y expandir tu máximo potencial a través del coaching, la meditación, la nutrición y la educación emocional.



CERTIFICACIÓN EN

ENTRENAMIENTO MENTAL

PLANES DE INVERSIÓN PARA LA CERTIFICACIÓN

Opciones de pago Argentina:

Precio del curso completo: \$125,000 ARS

Promoción por pago único: \$100,000 ARS
(ahorrás \$25,000)

Plan de pago en cuotas:

2 pagos de \$50,000 ARS + \$25,000 de matrícula
de inscripción

Opciones de pago extranjeros:

Precio del curso completo: USD125

Promoción por pago único: USD100 (ahorrás USD25)

Plan de pago en cuotas:

2 pagos de USD50 + USD25 de matrícula
de inscripción

Bonus: Consultoría personalizada para los
inscriptos en **NOVIEMBRE**



BE

BOOSTER

Mental

CERTIFICACIÓN EN
**ENTRENAMIENTO
MENTAL**

MÉTODO BOOSTER



+54 3496 504889

www.booster.com.ar

